

PUBERDADE EM CENA

Objetivos:

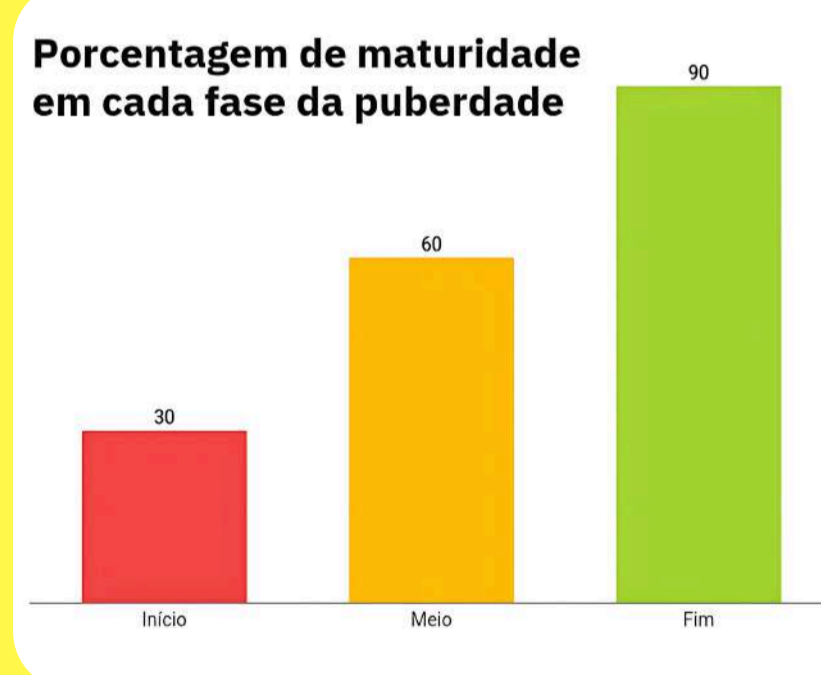
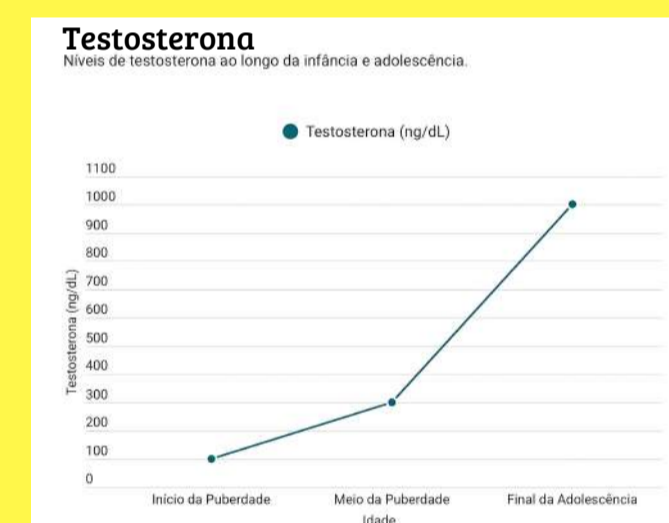
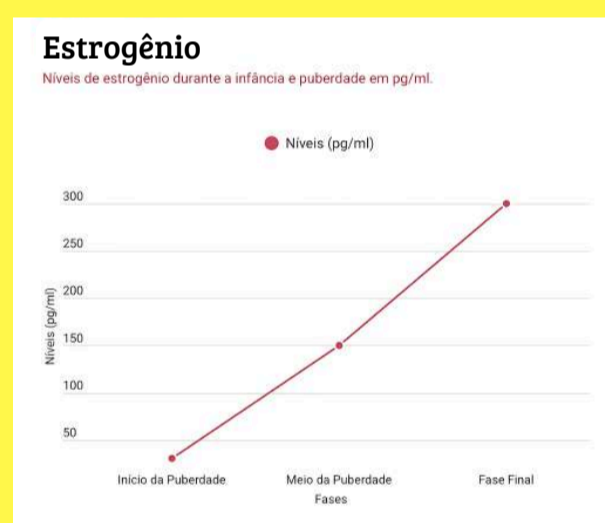
- Comparar a realidade das emoções do filme “Divertidamente 2” com as do adolescente brasileiro;
- Expor a evolução da mentalidade dos jovens durante as fases da puberdade;
- Demonstrar como nossas emoções estão interligadas e como elas podem influenciar diretamente no nosso comportamento e na nossa relação com outras pessoas.

Alerta de Novas Emoções!

Mudanças no painel de controle:

Emoções do Filme 1	Emoções Novas do Filme 2
Alegria	Ansiedade
Tristeza	Vergonha
Raiva	Inveja
Medo	Tédio
Nojinho	Nostalgia

No filme, é retratado o desenvolvimento da puberdade, que ocorre, nas mulheres, devido ao aumento de **estrogênio** e, nos homens, no aumento da **testosterona**.

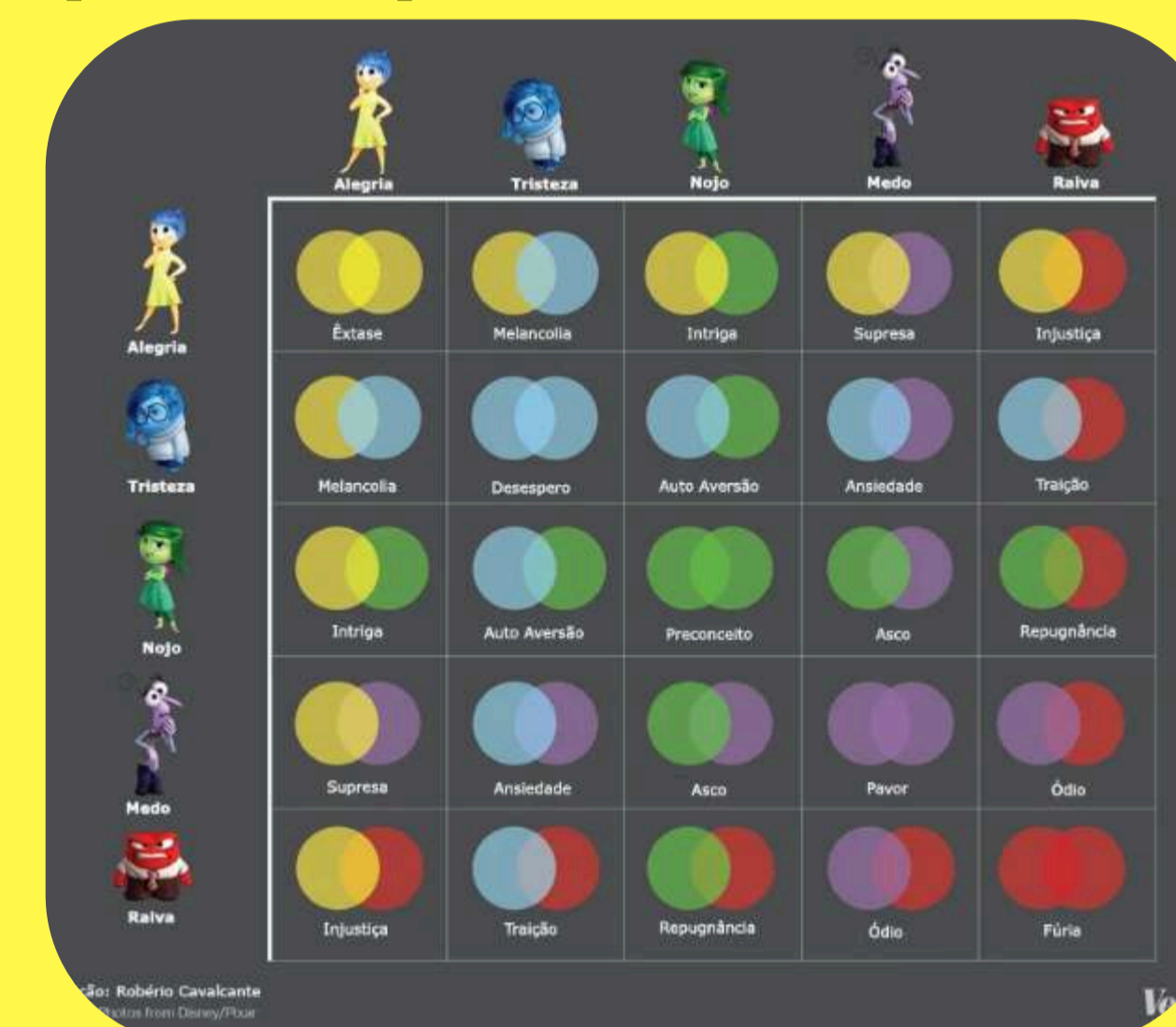


Este gráfico foi feito com estimativas, ou seja, são dados fictícios propostos por nós.

Turbilhão de emoções:

De acordo com a psicóloga Lisa Damour, nos primeiros anos da adolescência, o cérebro está passando por uma remodelação.

1.1

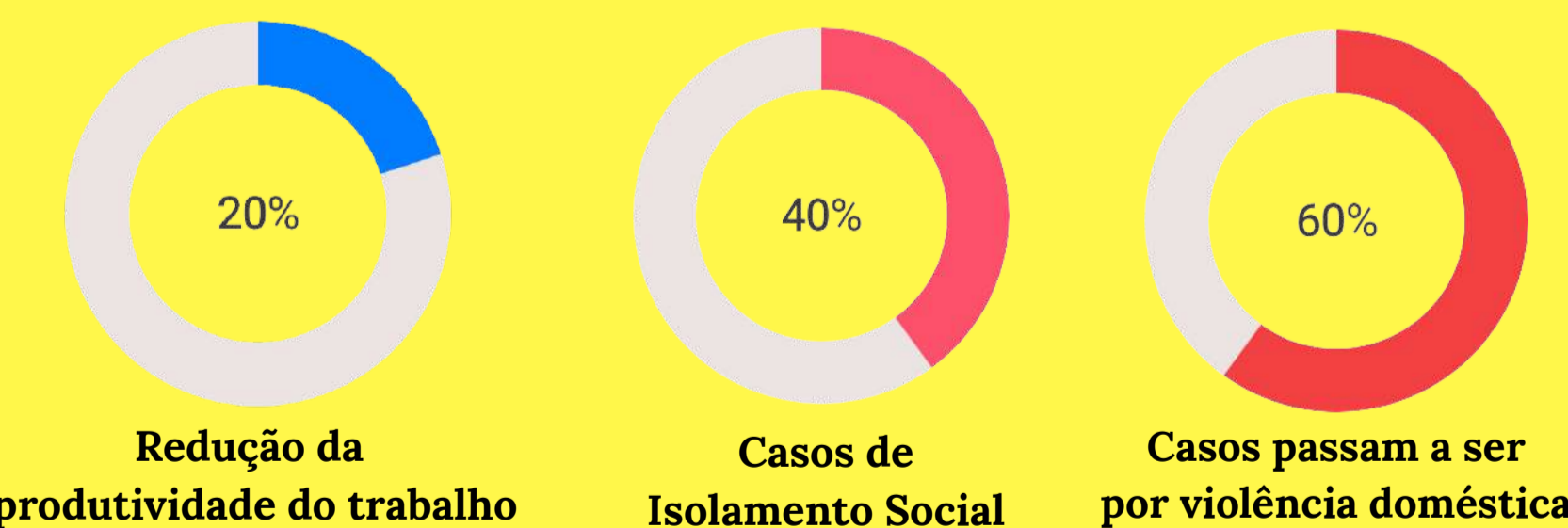


Esses são exemplos de misturas de emoções que o ser humano pode desenvolver.

1.2 Há algumas misturas que prevalecem na mente das pessoas, como:

Ansiedade = medo + tristeza	Causada pelo estresse e incertezas da vida.
Melancolia = alegria + tristeza	Reflexo da nostalgia e saudade.
Ódio = medo + raiva	Momento de frustração extrema.
Injustiça = alegria + raiva	Sentimento de frustração.
Pavor = medo + nojo	Situações de repulso extremo e medo.

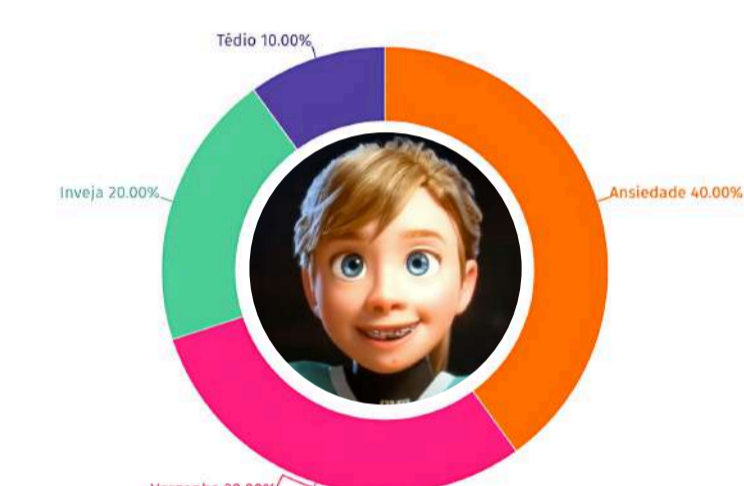
1.3 Impactos que podem ser causados pelas emoções extremas na sociedade:



Do cinema para a vida real:

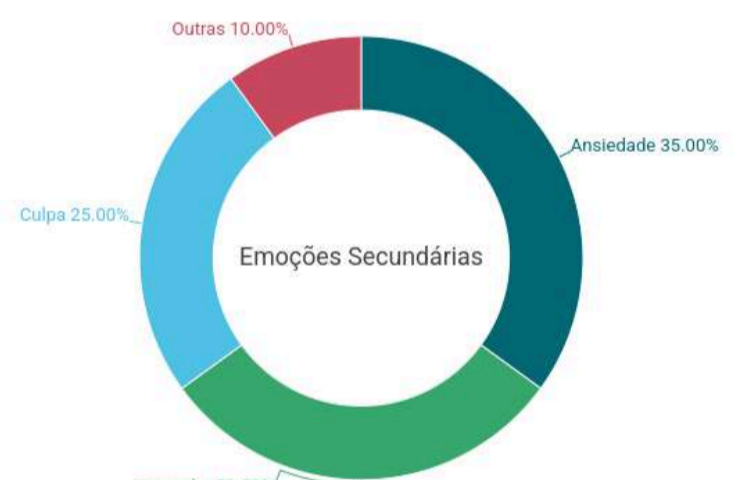
Divertidamente 2 foi a animação mais assistida de 2024. Essa produção relata a história da evolução da mentalidade de Riley. Vejamos a seguir:

Emoções secundárias geradas na puberdade retratadas no filme



<https://recreio.com.br/noticias/entretenimento/quais-sao-todas-emocoes-de-divertidamente-2-plum/>

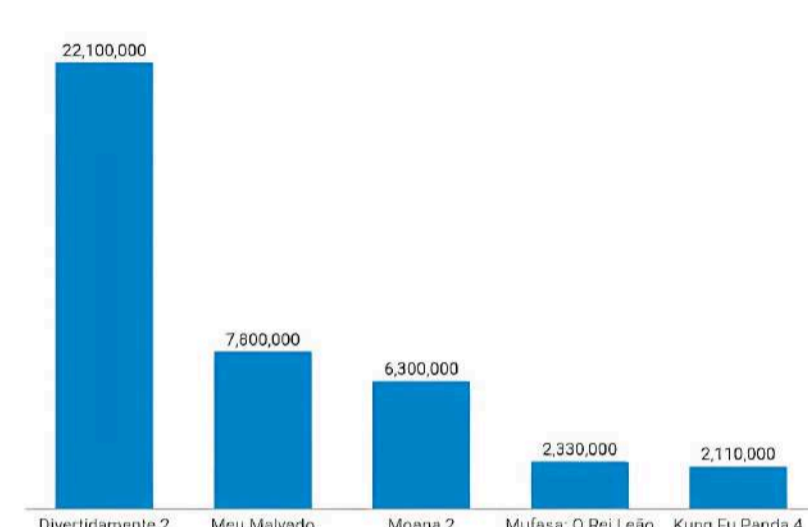
Principais emoções geradas na puberdade dos brasileiros



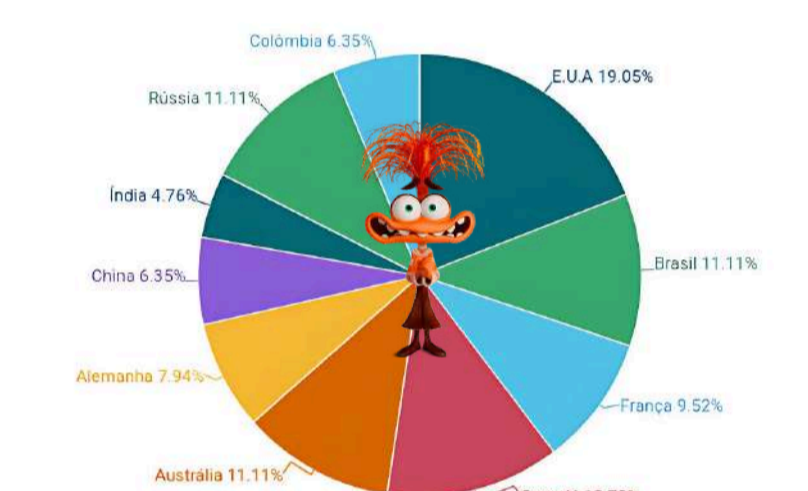
<https://www.ninhosdobrasil.com.br/adolescencia/>

O Brasil é um dos países com um dos maiores níveis de ansiedade, além de ser o maior em nível de depressão no mundo todo.

Animações Mais Vistas no Cinema Brasileiro em 2024

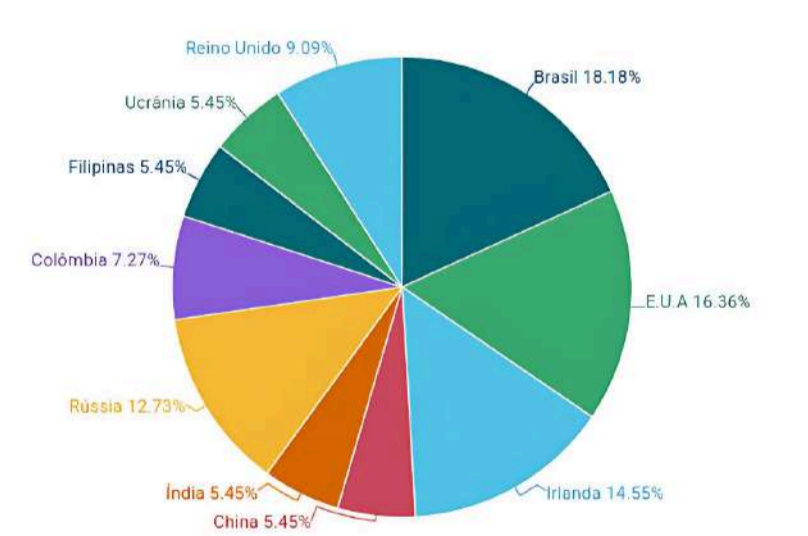


Os 10 Países com Maior Taxa de Ansiedade em Adolescentes (aproximada)



<https://www.esctuaqui.com/classificacao-dos-paises-mais-ansiosos-do-mundo>

Os 10 Países com Maior Taxa de Depressão em Adolescentes (aproximada)



<https://www.estadao.com.br/fotos/saude/os-15-paises-com-maiores-taxas-de-depressao-do-mundo/>

Conclusão:

- Por meio de gráficos, podemos analisar a grande relação entre o filme “Divertidamente 2” e as transformações emocionais e psicológicas da puberdade, pois esse filme destaca como as mudanças internas da protagonista refletem os desafios enfrentados pelos adolescentes nessa fase. O cartaz busca ilustrar como as emoções interagem e influenciam o comportamento, ajudando a compreender melhor esse período de transição.
- Inicialmente, o cartaz evidencia a relação entre Divertida Mente 2 e os desafios emocionais da puberdade, destacando emoções como ansiedade e vergonha. Os dados mostram que o Brasil tem altos índices de ansiedade e depressão entre jovens. Dessa forma, é essencial que a sociedade ofereça suporte emocional para que os adolescentes enfrentem essa fase de forma saudável.
- Ao centro, o cartaz explica como as mudanças hormonais na puberdade influenciam as emoções, destacando novas emoções do filme Divertida Mente 2. Também alerta para os impactos do estresse e da ansiedade no bem-estar e na produtividade, reforçando a importância da maturidade emocional.
- Por último, explica a remodelação cerebral na adolescência, destacando a mistura de emoções e seus impactos negativos, como estresse, violência doméstica e isolamento social. A mensagem central é a importância do controle emocional para o bem-estar.